

# МЕНЮ

Дата 18.01.2025

## ЗАВТРАК

Каша манна мелірована	
чай з цукром	
яйца	

## 2-Й ЗАВТРАК

яйца	

## ОБЕД

бул'варна каша з картоплею	
суп	
суп з картоплею	
салат з картоплею	
яйца	

## УЛЮТНЕННЬЙ ПОДІВНИК

домашня фруктова	
каша з картоплею	

Рекомендації на ужині дома

не їсти суп

Руководитель ДОУ

Стерний воспитатель ДОУ

# МЕНЮ

Дата 13.01.2025

## ЗАВТРАК

бул'варна каша з картоплею	
суп з картоплею	
салат з картоплею	

## 2-Й ЗАВТРАК

яйца	

## ОБЕД

бул'варна каша з картоплею	
суп з картоплею	
салат з картоплею	
яйца	

## УЛЮТНЕННЬЙ ПОДІВНИК

суп з картоплею	
яйца	

Рекомендації на ужині дома

не їсти суп

Руководитель ДОУ

Стерний воспитатель ДОУ

# МЕНЮ

Дата 14.01.2025г.

## ЗАВТРАК

Шашлык	
Тыква запеченная	
Яблоки с корицей	
Ватрушки с изюмом	

## 2-Й ЗАВТРАК

Шашлык	
Медведь	

## ОБЕД

Суп с фрикадельками	
Гречка тушеная с овощами	
Ябло с яблоками	
Ватрушки с изюмом	
Компот из сухофруктов	
Чай	

## УДОТЕНЕННЫЙ ПОДПИСИ

Маминский с фрикадельками	
Суп с овощами	
Гречка с овощами	

Рекомендации на ужин дома

Имя Иван Фамилия Иванов

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 15.01.2025г.

## ЗАВТРАК

Каша гречневая с изюмом	
Ябло с корицей	
Ватрушки с изюмом	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	
--------	--

## ОБЕД

Суп с фрикадельками	
Гречка тушеная с овощами	
Ябло с яблоками	
Ватрушки с изюмом	
Компот из сухофруктов	
Чай	

## УДОТЕНЕННЫЙ ПОДПИСИ

Ябло с фрикадельками	
Тыква запеченная	
Компот из сухофруктов	
Чай	

Рекомендации на ужин дома

Имя Иван Фамилия Иванов

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 16.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Кашиа чеченская сырая  
Каша с мякотью  
Варени с мякотью


## 2-Й ЗАВТРАК

Сметана


## ОБЕД

Ухи из св. капусты с картофелем  
Супчик из мякоти  
Щедрое картофельное  
Супчик сellini  
Кашини из св.а  
Зразь


## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Супчик из св.а  
Зразь


Рекомендации на ужин дома

*И. Чер. Дрозд*

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 19.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Кашиа мянная молочная  
Кор. кашини на щееде  
Зразини


## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко


## ОБЕД

Ухи из св.а с капустой с картофелем  
Супчик из мякоти  
Щедрое картофельное  
Супчик сellini  
Зразь


## УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Супчик мясной  
Кор. кашини с мякотью


Рекомендации на ужин дома

*И. Чер. Дрозд*

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 20.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Кашиа молочная, сырники	
Каша с яблоками	
Вареники с вишней	

## 2-Й ЗАВТРАК

Лимон	

## ОБЕД

Буженина со сметаной	
Жареный картофель	
Каша гречневая	
Суп с курицей	
Каша рисовая	
Лимон	

## УЛЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с яблоками, сырники	
Каша	

Рекомендации на ужин дома

*Ирина*

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

# МЕНЮ

Дата 21.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Кашиа овсяная, сырники	
Каша с яблоками	
Вареники с вишней	

## 2-Й ЗАВТРАК

Лимон	
Лимон	

## ОБЕД

Суп картофельный с курицей	
Каша гречневая с овощами	
Каша овсяная	
Суп с курицей	
Каша рисовая	
Лимон	

## УЛЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Вареники с яблоками с сметаной	
Каша	
Вареники с вишней	

Рекомендации на ужин дома

*Ирина*

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

# МЕНЮ

Дата 22.01.2025г.

## ЗАВТРАК

Варианты завтраков	
Яичница с картофелем	
Картофель на сковороде	
Вареники с картошкой	

## 2-й ЗАВТРАК

Личное	
Веселее	

## ОБЕД

Варианты обедов	
Пюре из картофеля	
Пюре из картофеля с овощами	
Суп с овощами	
Каша из гречки	
Рис	

## УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОДЛИК

Суп овощной	
Рис с овощами	
Рис	

Рекомендации на ужин дома

Имя: Маша Фамилия: Смирнова

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 23.01.2025г.

## ЗАВТРАК

Варианты завтраков	
Пюре из картофеля с овощами	
Рис с овощами	
Вареники с картошкой	

## 2-й ЗАВТРАК

Личное	
Сладкое	

## ОБЕД

Варианты обедов	
Суп из овощей с картофелем	
Пюре из картофеля	
Пюре из картофеля с овощами	
Суп с овощами	
Каша из гречки	
Рис	

## УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОДЛИК

Суп овощной	
Рис с овощами	
Рис	

Рекомендации на ужин дома

Имя: Маша Фамилия: Смирнова

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 26.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная	
Тост с маслом	
Яичница	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп картофельный с мясом и грибами	
Гречка	
Салат овощной	
Компот из фруктов	
Яблоко	

## УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ваннелина ореховая	
Короб с печеньем	

Рекомендации на ужин дома

*И.И. Стеф*

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 27.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Суп картофельный с мясом и овощами	
Яблоко печеное со сметаной	
Ваннелина с печеньем	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп картофельный	
Картофель запеченный	
Салат овощной	
Сметана соевая	
Яблоко	
Яблоко	

## УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Сметана с карамелью	
Короб с печеньем	

Рекомендации на ужин дома

*И.И. Стеф*

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ



# МЕНЮ

Дата 28.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Суп с рисом	
Творог со сметаной	
Тыш с яблоками	
Варени с капустой	

## 2-Й ЗАВТРАК

Сметана	
Молоко	

## ОБЕД

Суп с рисом со сметаной	
Тыш картофель с овощами	
Рис со сметаной	
Варени с капустой	
Колбаси из сыр	
Тыш	

## УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОДЪНИК

Каша овсяная с яблоками	
Сыр со сметаной	
Тыш с яблоками	

Рекомендации на ужин дома

И.И. Мухоморов

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ

# МЕНЮ

Дата 29.01.2026г.

## ЗАВТРАК

Каша овсяная со сметаной	
Тыш с яблоками	
Варени с капустой	

## 2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

## ОБЕД

Суп с рисом со сметаной	
Тыш картофель со сметаной	
Сыр со сметаной	
Колбаси из сыр	
Тыш	

## УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОДЪНИК

Каша овсяная	
Тыш со сметаной	
Корн домашний на капусте.	
Тыш	

Рекомендации на ужин дома

И.И. Мухоморов

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ

# МЕТНО

Дата 30.01.2025

## ЗАВТРАК

Каша гречневая	Булочка
Каша с яблоком	
Булочка с маслом	

## 2-й ЗАВТРАК

Сметана	

## ОБЕД

Мясо с картошкой с соусом	
Булочка с маслом	
Суп с овощами	
Суп с курицей	
Каша с яблоком	
Мед	

## УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОДЛИК

Сметана	
Сок	

Рекомендации на ужин дома

*Сметана*

Руководитель ДОУ



Старший воспитатель ДОУ

